

## Bagnoli – Un libro gratis all'anno contro la depressione

04.11.2011, Ottopagine



**Chi ne farà richiesta avrà la possibilità di scaricare la copia da internet in formato Pdf.**

L'amministrazione comunale di Bagnoli Irpino in campo contro la malattia dell'anima per eccellenza: la depressione. Il Comune ha aderito all'iniziativa che mette a disposizione gratis un libro a chi ne fa richiesta. L'iniziativa è legata ad una collana di psichiatria divulgativa dell'associazione per la Ricerca sulla Depressione, con il patrocinio dell'ordine provinciale dei medici di Torino.

Il primo libro di questa collana è intitolato: "La cura della depressione: farmaci o psicoterapia", di circa 140 pagine. La versione internet (in formato pdf) del libro sarà inviata a titolo totalmente gratuito a chiunque ne farà richiesta, scrivendo alla e-mail dell'associazione [assodep@tiscali.it](mailto:assodep@tiscali.it) e la stessa cosa avverrà per i prossimi libri della collana.

Gli argomenti trattati sono quelli della cosiddetta "piccola psichiatria", cioè di quei disturbi depressivi e disturbi d'ansia che, tranne nei periodi acuti, non interferiscono nella vita relazionale, lavorativa e sociale. Si tratta di disturbi che hanno le caratteristiche di malattia sociale in quanto interessano direttamente circa 8 milioni di persone (tale è il numero di soggetti che almeno una volta, nel corso della loro vita, hanno sofferto di fasi acute di disturbi depressivi o di disturbi d'ansia), mentre il numero delle persone indirettamente coinvolte (i parenti stretti dei pazienti) è di due-tre volte maggiore. Sono, quindi, disturbi molto diffusi, ma oggetto di molti pregiudizi a causa dei quali solo un paziente su quattro si rivolge al medico e riceve una corretta diagnosi ed una adeguata terapia.

L'obiettivo della collana è di dare un contributo al superamento delle barriere pregiudiziali mediante l'informazione che, per essere efficace, deve essere divulgativa. L'informazione è divulgativa quando, pur nel rispetto del rigore scientifico, produce e diffonde materiale informativo utilizzando un linguaggio semplice, non "tecnico" e tale da renderne i contenuti facilmente accessibili a "tutti".

L'informazione è l'unico strumento in grado di contrastare i pregiudizi e quindi fare informazione equivale a fare prevenzione. L'iniziativa sarà presentata, via e-mail, a tutti i Comuni (sindaci, assessori, strutture comunali) del territorio nazionale, con richiesta di portare a conoscenza dei cittadini, utilizzando i loro canali d'informazione, la possibilità di richiedere ed ottenere gratuitamente i pdf dei libri.

I libri della Collana saranno pubblicati a cadenza annuale e sono previste cinque pubblicazioni di cui riportiamo di seguito i titoli: autunno 2011 "La cura della depressione: farmaci o psicoterapia"; autunno 2012 "Le depressioni e i familiari dei depressi"; autunno 2013 "Riconoscere e curare l'ansia e il panico"; autunno 2014 "La depressione nelle diverse fasi della vita"; autunno 2015 "Racconti di casi clinici".

**Il libro**

Salvatore Di Salvo

**La cura della depressione:  
farmaci o psicoterapia?**



 edizioni  
libreria cortina  
torino