

# ASSOCIAZIONE INVERSA TRA CONSUMO DI LATTE, PRESSIONE ARTERIOSA E MASSA CORPOREA IN BAMBINI IN ETÀ SCOLARE: Il Progetto ARCA

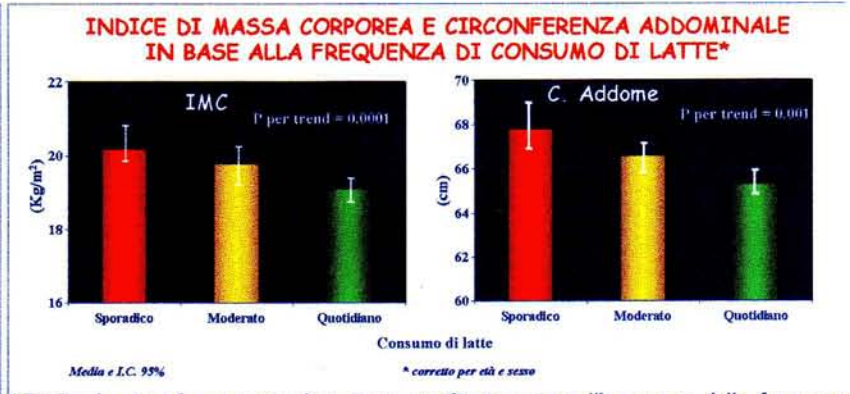
A. Donatiello, I. Giusto, M. Prudente, F. Troisi, M. Ferrante, M.C. Conte e G. Barba per il gruppo di studio ARCA/ASL Avellino 1, Ariano Irpino (AV); \* Istituto di Scienze dell'Alimentazione, CNR, Avellino  
In collaborazione con: Regione Campania, Assessorato all'Agricoltura



### CARATTERISTICHE DEL CAMPIONE

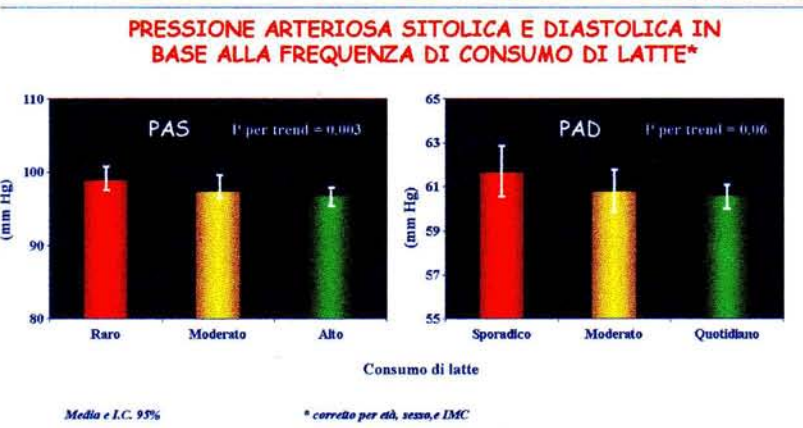
	Media	I.C. 95%
Sesso (M/F)	1795/1829	
Età (anni)	8.8	(8.7-8.9)
C. addominale (cm)	66.5	(65.9-67.0)
IMC (kg/m <sup>2</sup> )	19.4	(19.6-20.0)
% ragazzi obesi o sovrappeso*	54%	
% ragazze obese o sovrappeso*	48%	
PAS/PAD (mmHg)	97/60	(96-98)/(60-62)
85° percentile PAS (mmHg)	≥ 112	
85° percentile PAD (mmHg)	≥ 69	

\* Secondo i criteri dell'International Obesity Task Force Definition (BMJ, 2000)



\* Secondo i criteri dell'International Obesity Task Force Definition (BMJ, 2000)

L'IMC e la circonferenza vita diminuivano significativamente all'aumentare della frequenza di consumo di latte, controllando per possibili fattori confondenti (ANCOVA per trend). I risultati erano simili analizzando i dati separatamente per bambini e bambine.



### CONCLUSIONI

In questo ampio campione di bambini in età scolare (5-11 anni), il consumo sporadico di latte è risultato associato, indipendentemente da possibili fattori confondenti, a:

- Aumentata massa corporea
- Accumulo di grasso addominale

e a valori pressori più elevati, limitatamente alla pressione sistolica.

La pressione sistolica, ma non la diastolica, era diminuita significativamente all'aumentare della frequenza di consumo di latte, controllando per possibili fattori confondenti (ANCOVA per trend). I risultati erano simili quando i dati sono stati analizzati separatamente per bambini e bambine.

### Staff del Progetto ARCA

Assessorato all'Agricoltura, Regione Campania: M. Bianco, A. Tallarico (SeSIRCA) F. Alvino, M. Ferrante, U. Fiorentino (STAPAL Avellino).  
Istituto di Scienze dell'Alimentazione, CNR: G. Barba, L. Bruno, P. Russo, A. Siani, E. Troiano, A. Venezia.  
Azienda Sanitaria Locale Av1: G. Capobianco, V. Cavalli, P. Corvino, L. Delli Paoli, T. Del Viscovo, A. Donatiello, M.G. Falco, I. Giusto, F. Guardascione, C. Macchia, A. Mastromarino, G. Nicoletta, E. Pennarola, M. Prudente, A. Rabuano, G. Sena, E. Tenore, M. A. Ternulli.  
Azienda Sanitaria Locale Av2: G. Amatiucci, R. Baciarelli, C. Casullo, L. Curto, C. D'Avanzo, A. Di Filippa, N. Pescatore, A. Sanna, R. Ziccardi.