



COMUNE di BAGNOLI IRPINO

Temporali in montagna: I consigli del Corpo Forestale dello Stato

Durante una gita si verifica un temporale? Non agitatevi, basta seguire le regole del CFS per evitare i problemi più comuni.



- Non farsi prendere dal panico;
- Evitare di stare vicino a corsi o specchi d'acqua;
- Ripararsi in auto o in un rifugio chiudendo porte e finestre;
- Evitare di accendere fuochi dentro ai rifugi;
- Evitare i sottopassi e non fermarsi o avvicinarsi a pali o alberi;
- Liberarsi dagli oggetti di metallo ed evitare le strutture metalliche, come piloni o tettoie aperte;
- Evitare di tenere per mano i propri compagni di escursione e tenersi a circa 10 metri gli uni dagli altri;
- Evitare di stare in piedi con le gambe divaricate, stare con i piedi uniti e accucciarsi con la testa tra le ginocchia;
- Evitare di sdraiarsi a terra e isolarsi dal terreno con materiale isolante;
- Non ripararsi sotto gli alberi isolati, specie se alti; il bosco fitto è meno pericoloso;
- In caso di folgorazione chiamare il 118 o il 1515 e prestare i primi soccorsi (massaggio cardiaco e respirazione bocca a bocca), contrariamente a quanto si creda la persona colpita non è carica elettricamente e non determina rischi.